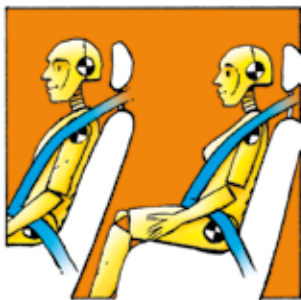


РАЗМИСЛИ ПРЕД ДА ВОЗИШ



BRIDGESTONE

 **FIA Foundation**
for the Automobile and Society



РАЗМИСЛИ ПРЕД

РАЗМИСЛИ ПРЕД ДА ВОЗИШ претставува глобална иницијатива за безбедност на патиштата на FIA Foundation и Bridgestone Corporation како и на светските авто-мото клубови.

Оваа кампања промовира едноставни пораки за безбедност на патиштата:

- ⊕ истакнување на кратките дејствија кои можат да ви го спасат животот;
- ⊕ препознавање на главните фактори на ризик кои доведуваат до фатални сообраќајни несреќи.

Повеќе информации може да пронајдете на:

www.thinkbeforeyoudrive.com



ДА ВОЗИШ

Следи ги советите на нашиот експерт-куклата за тестирање која редовно испробува удари кои се надеваме никогаш нема да ви се случат.



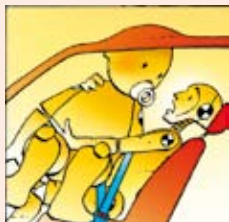
- Размисли.** Секогаш користи седиште за деца
- Размисли.** Секогаш користи го сигурносниот појас
- Размисли.** Намести го потпирачот за глава
- Размисли.** Провери ја состојбата на гумите

Затоа запомни. **РАЗМИСЛИ ПРЕД ДА ВОЗИШ**

РАЗМИСЛИ ПРЕД ДА ВОЗИШ

РАЗМИСЛИ. СЕКОГАШ

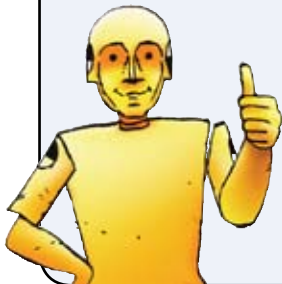
Што се случува ако не...



- ⊕ Удар со само 10 километри на час може да усмрти неврзано дете.
- ⊕ Не патувај држејќи го детето во своите раце, во моментот на удар тежината на детето ефективно се зголемува до 20 пати и невозможно е да го задржите.
- ⊕ Никогаш не поставувај седиште за деца во обратна положба на предното совозачко седиште опремено со воздушно перниче.

КОРИСТИ СЕДИШТЕ ЗА ДЕЦА

Што треба да направиш...



- ⊕ Седиштата за деца спасуваат животи.
- ⊕ Користете седиште и заштитен појас соодветни на големината и на тежината на вашето дете.
- ⊕ 90 % од повредите може да се избегнат доколку појасите за деца се користат правилно - следејќи ги внимателно упатствата за поставување.

РАЗМИСЛИ ПРЕД ДА ВОЗИШ

РАЗМИСЛИ. СЕКОГАШ КОРИСТИ

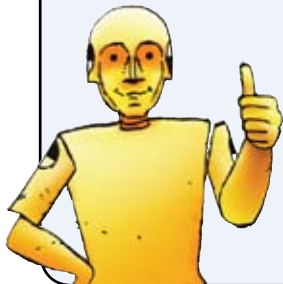
Што се случува ако не...



- ⊕ Без врзан појас во случај на несреќа ќе удристе во предното шоферско стакло, контролната табла и во управувачот.
- ⊕ Неврзаните патници во автомобилот ризикуваат да бидат повредени или усмртени во случај на сообраќајна несреќа.
- ⊕ Кај неврзаните патници на задните седишта ризикот да претрпат сериозни повреди или смрт е трипати поголем отколку кај врзаните.

ГО ПОЈАСОТ ЗА ВРЗУВАЊЕ

Што треба да направиш...

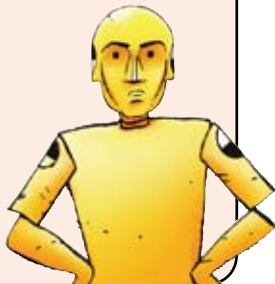
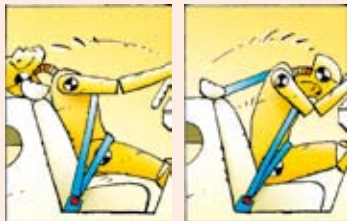


- ⊕ Појасите за врзување спасуваат животи. Секогаш осигурај се дека патниците се врзани.
- ⊕ Појасот ги зголемува шансите за преживување во сообраќајна несреќа до 60%
- ⊕ Врзувај се за секое патување, без разлика колку е кратко.

РАЗМИСЛИ ПРЕД ДА ВОЗИШ

РАЗМИСЛИ. НАМЕСТИ ГО

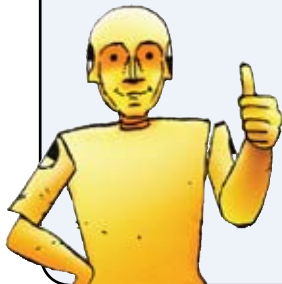
Што се случува ако не...



- ⊕ Повредите на вратот се најчести повреди на патниците во возилото.
- ⊕ Повредите на вратот можат да бидат многу болни и понекогаш резултираат со симптоми кои се провлекуваат со години по несреќата.
- ⊕ Дури и благите симптоми, главоболки, мускулна вкочанетост и вртоглавици, можат да траат со месеци.

ПОТПИРАЧОТ ЗА ГЛАВА

Што треба да направиш...



- ⊕ За заштита од повреди на вратот при секое влегување во возилото, треба да го наместиш потпирачот за глава.
- ⊕ За да биде ефективен, потпирачот за глава мора да е што поблиску до задниот дел на главата, а врвот на потпирачот треба да е на ниво на врвот на главата, не пониско од нивото на очите.
- ⊕ Различните видови и модели на возила нудат различни нивоа на заштита за потпирање на главата.

РАЗМИСЛИ ПРЕД ДА ВОЗИШ

РАЗМИСЛИ. ПРОВЕРИ ЈА

Што се случува ако не...



- ⊕ Истрошените гуми предизвикуваат намалени перформанси на возилото. Зема повеќе време да се сопре на мокра подлога кога гумите се потрошени, и постои ризик од излизгување.
- ⊕ Ненадуените гуми ја намалуваат контролата над возилото, ги зголемуваат дистанците на сопирање и брзо се трошат истите.
- ⊕ Пренадуените гуми го намалуваат допирот со подлогата, ја намалуваат стабилноста при сопирањето и придонесуваат за отежнато управување.

СОСТОЈБАТА НА ГУМИТЕ

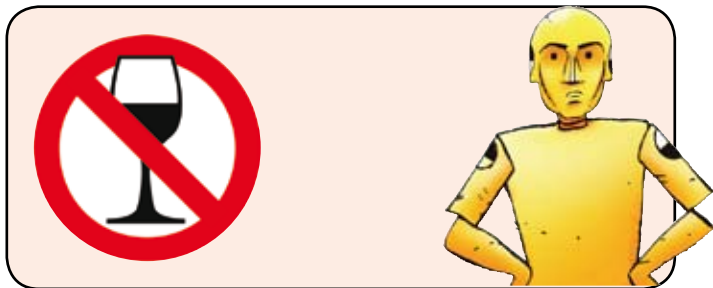
Што треба да направиш...



- ⊕ Треба да ги проверуваш гумите најмалку еднаш месечно. Информација за точниот притисок на гумата може да се најде на работ од вратата на возачот.
- ⊕ Провери ги гумите од оштетувања и пукнатини. Дури и мала исекотина треба да се провери од специјалист за гуми.
- ⊕ Сите гуми имаат показатели за потрошеност. Овие показатели се појавуваат во главните бразди кога тие ќе се излижат до 1.6 милиметри, најавувајќи дека гумата треба да се смени.

РАЗМИСЛИ ПРЕД ДА ВОЗИШ

РАЗМИСЛИ. НЕМОЈ ДА ПИЕШ И ВОЗИШ



- ⊕ Воzeњето под дејство на алкохол убива.
- ⊕ Не пиј ако треба да возиш.
- ⊕ Не влегувај во возило со возач кој конзумирал алкохол.
- ⊕ Алкохолот предизвикува побавни реакции, тешкотии во проценувањето на брзината и растојанието, поспаност и намалена концентрација.
- ⊕ Лицата кои конзумирале алкохол до доцна во ноќта може да се над дозволената граница и следното утро.

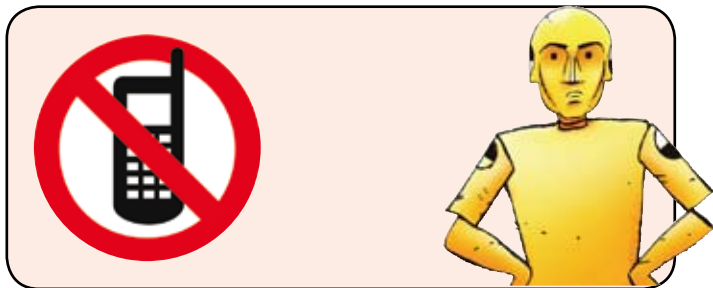
РАЗМИСЛИ. НЕ ВОЗИ ПОД ДЕЈСТВО НА МЕДИКАМЕНТИ



- ⊕ Возењето под дејство на лекови може да убие.
- ⊕ Многу лекови предизвикуваат несакани дејства. Секогаш читај го упатството на пакетчето на лекот или пак консултирај се со доктор.
- ⊕ Други несакани дејства од лекови се намалена концентрација, бавни реакции, тешкотии во проценувањето на растојанието и брзината.
- ⊕ Анестетикот од денот на операцијата исто така може да влијае врз возењето.
- ⊕ Дрогите, како марихуаната, хероинот, екстазите и кокаинот исто така влијаат врз возењето.

РАЗМИСЛИ ПРЕД ДА ВОЗИШ

РАЗМИСЛИ. НЕ КОРИСТИ МОБИЛЕН ТЕЛЕФОН ДОДЕКА ВОЗИШ



- ⊕ Зборувањето на мобилен телефон додека возиш е опасно.
- ⊕ Употребата на мобилен телефон додека возиш влијае врз твојата способност за процена на растојанието, одржување на линија на движењето и на приспособувањето на брзината.
- ⊕ Исклучувајте го мобилниот телефон додека возите.
- ⊕ Зборувајте кратко, не расправајте се и запрете го возилото ако е можно.
- ⊕ Никогаш не пишувајте или не читајте текстуални пораки додека возите.

РАЗМИСЛИ. НЕ ВОЗИ БРЗО



- ⊕ Прекумерната брзина е главна причина за сообраќајните несреќи.
- ⊕ Приспособи ја брзината според условите на патот, сообраќајот и временските услови.
- ⊕ Возењето преблиску до колата пред вас, дури и со приспособена брзина, е опасно.
- ⊕ Секогаш вози со брзина која ќе ти дозволи да запреш во рамките на растојанието што гледаш дека е прегледно.
- ⊕ Намали ја брзината кога на патот има и пешаци и велосипедисти, деца и мотоциклисти.

РАЗМИСЛИ ПРЕД ДА ВОЗИШ

РАЗМИСЛИ ПРЕД ДА ВОЗИШ

РАЗМИСЛИ ПРЕД ДА ВОЗИШ претставува глобална иницијатива за безбедност на патиштата на FIA Foundation и Bridgestone Corporation како и на светските авто-мото клубови.



FIA Foundation
for the Automobile and Society

www.fiafoundation.com

BRIDGESTONE

www.bridgestone.com



www.amsm.com.mk

За повеќе информации посети ја страницата:

www.thinkbeforeyoudrive.com